

# Calgary



## ¿Está listo?

Nadie piensa que alguna vez puede ocurrirle un desastre. La mejor estrategia a la hora de lidiar con un desastre es estar lo más preparado posible. La Agencia de Manejo de Emergencias de Calgary lo invita a tomar algunas medidas simples para estar más preparado en caso de emergencia.



## Dirección:

---

---

---

## EMERGENCIAS.....LLAME AL 9-1-1

Bomberos, policía, ambulancia.....	9-1-1
Emergencia de gas: ATCO Gas .....	403-245-7222
Emergencia eléctrica: ENMAX .....	403-514-6100
Todos los demás servicios públicos de la ciudad.....	3-1-1
Centro de control de envenenamientos .....	1-800-332-1414
Health Link (Salud).....	8-1-1
Servicios sociales y de la comunidad .....	2-1-1
Información de transporte de Alberta .....	5-1-1
Número de teléfono de la policía para casos que no son de emergencia .....	403-266-1234

## Lugares de seguridad pública

Es importante saber a dónde ir para recibir ayuda. Los lugares de seguridad pública pueden ser un lugar centralizado para recibir información y ayuda para la comunidad.

### Estación de bomberos



Dirección:

Número de teléfono:

---

---

### Estación de policía



Dirección:

Número de teléfono:

---

---

### Hospital o centro médico



Dirección:

Número de teléfono:

---

---

## Manténgase conectado

Planifique cómo va a contactarse con sus familiares y seres queridos si ocurre un desastre. Anote los datos importantes de sus contactos de emergencia y haga una lista de sus familiares cercanos, amigos y contactos que no residan en la misma zona. Elija un contacto que no resida en la misma zona que pueda ayudar a su familia a comunicarse durante una emergencia, ya que es posible que sea más sencillo realizar llamadas de larga distancia si las líneas telefónicas locales están sobrecargadas.

### Números telefónicos importantes

1. Nombre:

Número de teléfono:

2. Nombre:

Número de teléfono:

3. Nombre:

Número de teléfono:

4. Nombre del contacto en otra zona:

Número de teléfono del contacto en otra zona:

### Plan de reagrupación familiar

Designe un lugar de encuentro fuera de la comunidad para que toda la familia se reúna en caso de emergencia.

Dirección:

## Evacuación

Si se le indica que debe evacuar, hágalo de inmediato. Siga las indicaciones del personal de emergencia y, antes de marcharse de su casa, siga los siguientes pasos importantes:

- Corte los servicios públicos si así se le indica.
- Tome el kit de emergencia para 72 horas, incluidos los documentos y medicamentos importantes.
- Lleve con usted a sus mascotas y sus suministros de emergencia.
- Cierre la casa con llave.
- Regístrese en un centro de información o de recepción asignado.
- Mire la televisión, escuche la radio o visite el sitio web [calgary.ca](http://calgary.ca) para obtener más instrucciones.

## Refugio designado

En algunas circunstancias es posible que se le indique que se albergue en su “refugio designado”.

Esto significa que debe permanecer refugiado en el lugar en donde esté en ese momento, ya sea en su casa, en el trabajo, en un vehículo o donde sea.

Los siguientes pasos lo ayudarán a aumentar al máximo su protección:

- Cierre todas las puertas y ventanas.
- Si observa o sospecha el escape de algún material peligroso, apague los ventiladores y cierre todas las rejillas de ventilación. Pegue una bolsa de residuos sobre ellas para asegurarse de que los gases, vapores o humo no entren. Si está en un vehículo, apague los ventiladores y cierre todas las rejillas de ventilación.
- Lleve con usted el kit de emergencia, una radio y un teléfono celular.
- Mire la televisión, escuche la radio o visite el sitio web [calgary.ca](http://calgary.ca) hasta que informen que no hay peligro o le recomienden que evacúe.



## Información médica

Es fundamental tener información médica importante para la familia a mano en caso de que deba irse de su casa y recibir atención médica.

### Médico

Nombre: \_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_

### Farmacia

Nombre: \_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_

### Información de la tarjeta sanitaria de Alberta

1. Nombre: \_\_\_\_\_

Tarjeta sanitaria de Alberta n.º: \_\_\_\_\_

2. Nombre: \_\_\_\_\_

Tarjeta sanitaria de Alberta n.º: \_\_\_\_\_

3. Nombre: \_\_\_\_\_

Tarjeta sanitaria de Alberta n.º: \_\_\_\_\_

4. Nombre: \_\_\_\_\_

Tarjeta sanitaria de Alberta n.º: \_\_\_\_\_

### Medicamentos

1. Nombre: \_\_\_\_\_

Medicamento: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

2. Nombre: \_\_\_\_\_

Medicamento: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

3. Nombre: \_\_\_\_\_

Medicamento: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

4. Nombre: \_\_\_\_\_

Medicamento: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

## Documentos importantes

Guarde copias de los documentos importantes en un lugar seguro. También considere guardar copias digitales de documentos, fotografías y cualquier otra cosa que quisiera conservar.

- Pasaportes
- Certificados de nacimiento
- Certificado de matrimonio
- Pólizas de seguro
- Registros educativos
- Números de cuentas bancarias
- Registros del inventario del hogar
- Llave de la caja de seguridad
- Testamentos y poderes notariales
- Contactos y números de las tarjetas de crédito
- Registro de mascota, fotografía, nombre del veterinario e información médica
- Garantías
- Números de seguro social
- Números de las licencias de conducir
- Historias clínicas y registros de vacunación
- Declaraciones de impuestos
- Fotos recientes de los miembros de la familia
- Números de atención médica
- Copia de seguridad de fotos y archivos electrónicos en un USB



Obtenga más información acerca de cómo preparar a su familia y su hogar para una emergencia. Si desea conocer cuáles son los riesgos en Calgary, cómo realizar un plan de acción para emergencias, cómo armar un kit de emergencia para 72 horas, y para hacer el curso Ready Calgary de la Agencia de Manejo de Emergencias de Calgary, visite el sitio web [calgary.ca/getready](http://calgary.ca/getready).

## Kit de emergencia para 72 horas

En caso de emergencia, los socorristas van a ayudar primero a aquellos que estén en mayor peligro. El kit para 72 horas incluye suministros para ayudarlo a usted y a su familia a sobrevivir tres días ante una situación de emergencia.

### Agua y alimentos

- Cuatro litros de agua potable por persona por día.
  - Alimentos no perecederos.
- (Recuerde controlar y reemplazar el agua y los alimentos una vez al año).



### Equipo

- Linterna de cuerda o a pilas y pilas (reemplace las pilas todos los años).
- Radio de cuerda o a pilas y pilas (reemplace las pilas todos los años).
- Mudas de ropa extra (incluida ropa de abrigo) y mantas o bolsas de dormir.



### Artículos de aseo personal

- Botiquín de primeros auxilios y artículos de aseo personal



### Artículos especiales

- Elementos para los niños pequeños (pañales, leche de fórmula, biberón, etcétera)
- Medicamentos recetados
- Par extra de anteojos o lentes de contacto
- Elementos para las mascotas (alimento, correa, bozal, medicamentos, etcétera)



### Artículos y documentos personales

- Dinero en efectivo en billetes pequeños
- Copias de documentos importantes



Para obtener una lista completa de los contenidos sugeridos para el kit de emergencia, visite el sitio web [calgary.ca/getready](http://calgary.ca/getready).

## Manténgase informado

Es importante que se informe y se mantenga actualizado con las noticias de diferentes fuentes durante un desastre.

### Sitios web

calgary.ca  
weather.gc.ca

### Aplicaciones y alertas

alertready.ca  
emergencyalert.alberta.ca

### Redes sociales

 @CityofCalgary     facebook.com/cityofcalgary  
 @CalgaryPolice  
 @Safety\_Canada

