

Calgary



Вы готовы?

Никто никогда не думает, что с ними случится беда. Лучшая стратегия в случае бедствия - быть как можно более готовым. Курс «Калгари Готов» Агентства Калгари по Управлению Чрезвычайными Ситуациями (Calgary Emergency Management Agency's Ready Calgary course) предлагает Вам предпринять несколько простых действий, чтобы лучше подготовиться в случае возникновения чрезвычайной ситуации.



Домашний адрес:

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ 9-1-1

Пожарная, Полиция, Скорая Помощь.....	9-1-1
Чрезвычайная ситуация связанная с газом – ATCO Gas.....	403-245-7222
Чрезвычайная ситуация связанная с электричеством – ENMAX ...	403-514-6100
Все остальные городские службы.....	3-1-1
Центр борьбы с отравлениями.....	1-800-332-1414
Линия услуг здравоохранения.....	8-1-1
Общественные и социальные услуги.....	2-1-1
Информационная служба транспортных услуг Альберты.....	5-1-1
Полиция - Не экстренная линия	403-266-1234

Места общественной безопасности

Важно знать, куда Вы можете обратиться за помощью. Места общественной безопасности могут быть централизованными и предлагать информацию и помощь в Вашем районе.



Пожарная станция

Адрес: _____

Номер телефона: _____



Полицейский участок

Адрес: _____

Номер телефона: _____



Больница или медицинское учреждение

Адрес: _____

Номер телефона: _____

Оставайтесь на связи

Спланируйте, как Вы свяжетесь с семьёй и близкими в случае бедствия. Запишите ключевую контактную информацию для экстренных случаев и включите список ближайших членов семьи, друзей и контактных лиц из других мест. Выберите контактное лицо за пределами зоны бедствия, которое может помочь Вашей семье связаться друг с другом в чрезвычайной ситуации, поскольку возможно легче будет сделать междугородние звонки, если местные телефонные линии будут перегружены.

Важные телефонные номера

1. Имя:

Номер телефона:

2. Имя:

Номер телефона:

3. Имя:

Номер телефона:

4. Имя контактного лица за пределами зоны проживания:

Номер телефона за пределами зоны проживания:

План воссоединения семьи

Определите общее место встречи за пределами Вашего места проживания, чтобы все члены семьи могли встретиться там в случае возникновения чрезвычайной ситуации.

Адрес:

Эвакуация

Если Вам дано указание эвакуироваться, сделайте это немедленно. Следуйте инструкциям сотрудников службы экстренной помощи и, прежде чем покинуть дом, выполните следующие важные шаги:

- Отключите коммунальные услуги, если так указано.
- Возьмите с собой набор первой помощи на 72 часа, включая важные документы и лекарства.
- Заберите с собой Ваших домашних животных и их принадлежности для чрезвычайных ситуаций.
- Заприте Ваш дом.
- Зарегистрируйтесь в назначенном информационном центре или центре приёма.
- Следите за новостями по телевидению, радио или на calgary.ca для получения дополнительных указаний.

Укрытие на месте

В определенных обстоятельствах Вас могут попросить «укрыться на месте». Это означает, что Вы должны укрыться на месте Вашего местоположения, будь то дом, рабочее место, транспортное средство или где бы Вы ни находились. Следующие шаги помогут усилить Вашу защиту:

- Закройте все окна и двери.
- Если Вы видите или подозреваете выброс опасных материалов, выключите вентиляторы и закройте все вентиляционные отверстия. Заклейте все вентиляционные отверстия мешками для мусора, чтобы те не пропускали газы, пары или дым. Если Вы находитесь в автомобиле, выключите вентиляторы и закройте все вентиляционные отверстия.
- Держите при себе набор экстренной помощи, включая радио и мобильный телефон.
- Следите за новостями по телевидению, радио или на calgary.ca до тех пор пока Вам не сообщат, что Вы в безопасности или же Вам необходимо эвакуироваться.



Медицинская информация

Наличие под рукой важной медицинской информации для Вашей семьи имеет решающее значение в случае, если Вам нужно покинуть дом и обратиться за медицинской помощью.

Врач

Имя:

Номер телефона:

Аптека

Имя:

Номер телефона:

Информация о медицинской карте провинции Альберта

1. Имя:

Номер медицинской карты провинции Альберта:

2. Имя:

Номер медицинской карты провинции Альберта:

3. Имя:

Номер медицинской карты провинции Альберта:

4. Имя:

Номер медицинской карты провинции Альберта:

Лекарства

1. Имя:

Лекарство:

Дозировка:

2. Имя:

Лекарство:

Дозировка:

3. Имя:

Лекарство:

Дозировка:

4. Имя:

Лекарство:

Дозировка:

Важные документы

Храните копии важных документов в надёжном месте.

Возможно Вы захотите включить цифровые копии документов, фотографий и других файлов, которые Вы, возможно, захотите сохранить.

- Паспорт
- Свидетельства о рождении
- Свидетельство о браке
- Страховые полисы
- Документы свидетельствующие об образовании
- Номера банковских счетов
- Список имущества
- Ключ от банковской ячейки
- Завещания и доверенности
- Номера кредитных карт и контакты
- Регистрация домашнего животного, фото, имя ветеринара и медицинская информация
- Гарантии
- Номера социального страхования
- Номера водительских прав
- Иммунизация и медицинские карты
- Налоговые декларации о доходах
- Недавние фотографии членов семьи
- Номера здравоохранения
- Резервные копии электронных файлов и фотографий на USB носителе



Узнайте больше о том, как подготовить свою семью и дом к чрезвычайной ситуации. Чтобы узнать, какие риски существуют в Калгари, как составить план действий в чрезвычайных ситуациях, как собрать набор первой помощи на 72 часа и как пройти курс подготовки «Калгари Готов» Агентства Калгари по Управлению Чрезвычайными Ситуациями (Calgary Emergency Management Agency's Ready Calgary course), посетите calgary.ca/getready

Набор первой помощи на 72 часа

В случае возникновения чрезвычайной ситуации спасатели могут быть заняты оказанием помощи тем, кто находится в непосредственной опасности. Набор первой помощи на 72 часа имеет всё необходимое, чтобы поддержать Вас и Вашу семью в течении трёх дней в чрезвычайной ситуации.

Еда и вода

- Четыре литра питьевой воды на человека в день
 - Нескорпортующиеся продукты
- (Не забывайте проверять и заменять еду и воду раз в год)



Оборудование

- Заводной фонарик или фонарик на батарейках, а так же батарейки (меняйте батарейки каждый год)
- Заводное радио или радио на батарейках, а так же батарейки (меняйте батарейки каждый год)
- Дополнительная одежда (включая тёплые вещи) и одеяла или спальные мешки



Туалетные принадлежности

- Аптечка и туалетные принадлежности



Предметы для особых нужд

- Для нужд младенца (подгузники, смеси, бутылочки и т. д.)
- Лекарства по рецепту
- Дополнительная пара очков по рецепту или контактных линз
- Принадлежности домашних животных (еда, поводок, намордник, лекарства и т. д.)



Личные документы и предметы

- Немного наличных в мелких купюрах
- Копии важных документов



Чтобы ознакомиться с полным списком предлагаемого содержимого набора, посетите calgary.ca/getready

Оставайтесь в курсе событий

Во время бедствия важно иметь возможность собирать новости и обновления из различных источников.

Веб-сайты

calgary.ca

weather.gc.ca

Приложения и оповещения

alertready.ca

emergencyalert.alberta.ca

Социальные сети

 [@CityofCalgary](https://twitter.com/CityofCalgary)

 facebook.com/cityofcalgary

 [@CalgaryPolice](https://twitter.com/CalgaryPolice)

 [@Safety_Canada](https://twitter.com/Safety_Canada)

