कोविड-19 वैक्सीनेशन जानकारी

कोविड-19 के मुफ्त टीके अब पात्र कैलगरियन के लिए उपलब्ध हैं

टीके के बारे में सवाल होना ठीक है। अपने डॉक्टर या हेल्थ कैनेडा और अलबर्टा हेल्थ सर्विसिज़ (AHS) जैसे किसी विश्वसनीय स्रोत से तथ्यों को प्राप्त करें। वैक्सीन लाभों के बारे में अधिक जानकारी के लिए **canada.ca/vaccines** पर जाएं।

प्रांत उन लोगों को टीका लगा रहा है जिन्हें पहले गंभीर बीमारी का खतरा सबसे ज्यादा है। यदि आपको भी पहले से मौजूद स्वास्थ्य स्थिति है तो **alberta.ca/vaccine** पर जाएं या अपने डॉक्टर या फार्मासिस्ट से बात करें।

पात्र होते ही टीका लगवाएं। **alberta.ca/vaccine** पर पता करें कि आप कब पात्र होंगे। सटीक समयसीमा वैक्सीन की आपूर्ति पर निर्भर करती है

आपको वैक्सीन क्यों लेनी चाहिए?

टीके बीमारियों को रोकने और लड़ने में मदद करने के लिए एंटीबॉडी के निर्माण से हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाते हैं। क्योंकि कोविड-19 एक नया वायरस है, किसी को भी इससे प्राकृतिक प्रतिरक्षा प्राप्त नहीं है। संक्रमित होने की तुलना में वैक्सीन लेना अधिक सुरक्षित और अधिक प्रभावी है।

टीकाकरण स्वैच्छिक है, लेकिन टीका लगाने से हम अपने आप को और दूसरों को सुरक्षित रख सकते हैं और सुनिश्चित कर सकते हैं कि हम जल्दी ही सामान्य हालात की ओर लौट सके। यह आपको संक्रमित होने से रोकने में मदद कर सकता है और यदि आप इससे संक्रमित हो जाते हैं तो आपको गंभीर रूप से बीमार होने से बचा सकता है।

किसे टीका लगवाना चाहिए?

हर अलबर्टन जो पात्र है, उन्हें टीका लेना चाहिए। यहां तक कि अगर आप कोविड-19 से ठीक हो गए हैं, तो भी आपको अपनी प्रतिरक्षा को बढ़ाने के लिए टीका लगवाना चाहिए।

यदि आपके पास अलबर्टा हेल्थ केयर कार्ड नहीं है, तो भी आप टीका प्राप्त कर सकते हैं। अपनी अपॉइंटमेंट बुक करने के लिए 811 पर कॉल करें।

आपको कनाडा की नागरिकता की जरूरत नहीं है टीका पाने के लिए, सिर्फ आईडी चाहिए। स्वीकृत आईडी की सूची के लिए **alberta.ca/vaccine** पर जाएं।

टीका लगने के बाद क्या होता है?

जब तक अधिकांश अलबर्टन्स वैक्सीन द्वारा संरक्षित नहीं होते हैं, तब तक हमें सभी सार्वजनिक स्वास्थ्य दिशानिर्देशों का पालन जारी रखना चाहिए:

- मास्क पहनें;
- 2 मीटर दूर रहें;
- अपने हाथ धोएं; और
- अस्वस्थ महसूस होने पर घर में रहें।

जब आप अपने दूसरे टीके की खुराक के लिए पात्र होंगे तब AHS आपको सूचित करेगा।

सहायता

- यदि आपको लक्षण है तो आपको घर पर रहना चाहिए और टेस्ट करवाना चाहिए। अपने टेस्ट को ऑनलाइन बुक करने के लिए **alberta.ca/COVID19** पर जाएं या 811 पर कॉल करें
- यदि आप काम करने में असमर्थ हैं, क्योंकि आप बीमार हैं, अलग रहने की आवश्यकता है, या अलग रह रहे किसी की देखभाल कर रहे हैं तो आपको वित्तीय सहायता उपलब्ध हो सकती है। अधिक जानकारी के लिए **811** पर कॉल करें।
- यदि आपको कोविड-19 के कारण अलग रहना पड़े लेकिन आप अपने घर में ऐसा नहीं कर सकते तो मुफ्त होटल के कमरे और वित्तीय सहायता उपलब्ध हैं। अधिक जानकारी के लिए **211** पर कॉल करें।

सहायता चाहिए?

यह पता लगाने कि आप कब योग्य होंगे और अपॉइंटमेंट बुक करने के लिए **811** पर कॉल करें। यह सेवा 240 भाषाओं में उपलब्ध है।

अपनी घर की भाषा में कोविड-19 सहायता के लिए **1-833-217-6614** पर कॉल करें।

राइड चाहिए?

अपनी वैक्सीन नियुक्ति के लिए और कोई राइड खोजने में मदद पाने के लिए **211** पर कॉल करें ।

21-0013015 ADV-8884