

## Las vacunas gratuitas contra el COVID-19 ya están a disposición de los calgarianos elegibles.



Es normal tener preguntas acerca de la vacuna. Obtenga la información correcta a través de su médico o de una fuente confiable, como el Ministerio de Salud de Canadá y los Servicios de Salud de Alberta (Alberta Health Services, AHS). Para más información sobre los beneficios de las vacunas, visite [canada.ca/vaccines](https://canada.ca/vaccines).

La provincia está vacunando primero a las personas que tienen el mayor riesgo de enfermarse gravemente. Si tiene una condición preexistente, visite el sitio [alberta.ca/vaccine](https://alberta.ca/vaccine) o hable con su médico o farmacéutico.

Vacúnese tan pronto como sea elegible. Averigüe cuándo será elegible en el sitio [alberta.ca/vaccine](https://alberta.ca/vaccine). El calendario exacto dependerá del suministro de vacunas.

### ¿Por qué se recomienda que se vacune?

Las vacunas fortalecen nuestro sistema inmunitario al crear anticuerpos que ayudan a prevenir y combatir enfermedades. Dado que el COVID-19 es un virus nuevo, nadie tiene inmunidad natural. Es mucho más seguro y eficaz inmunizarse que contagiarse.

La vacunación es voluntaria, pero al vacunarnos, nos mantenemos seguros a nosotros mismos y a los demás y podremos volver a la normalidad lo más pronto posible. Vacunarse podría ayudar a evitar que se contagie y, si se contagia, a que se enferme gravemente.



### ¿A quién se le recomienda vacunarse?

**Todos los albertanos que sean elegibles deben de vacunarse.** Incluso si usted se enfermó y recuperó de COVID-19, se sugiere que se vacune para fortalecer su inmunidad.

No es necesario tener una tarjeta de salud de Alberta para recibir la vacuna. Llame al 811 para hacer una cita.

No es necesario ser ciudadano canadiense para recibir la vacuna, sólo hay que mostrar una identificación. Visite el sitio [alberta.ca/vaccine](https://alberta.ca/vaccine) para ver una lista de los tipos de identificación que se aceptan.



### ¿Qué sucede después de que uno se vacuna?

Hasta que la mayoría de los albertanos estén protegidos por la vacuna, debemos seguir observando todas las normas de salud pública:

- usar cubrebocas (mascarilla);
- guardar una distancia de dos metros de los demás;
- lavarse las manos; y
- quedarse en casa si uno no se siente bien.

AHS le avisará cuando sea elegible para recibir la segunda dosis de la vacuna.



### Apoyos

- Si tiene síntomas debe quedarse en casa y hacerse la prueba. Visite el sitio [alberta.ca/COVID19](https://alberta.ca/COVID19) para hacer una cita en línea para la prueba o llame al 811.
- Es posible que tenga ayuda económica a su disposición si no puede trabajar porque está enfermo(a), necesita aislarse o está cuidando de alguien que está en aislamiento. Llame al **811** para obtener más información.
- Hay habitaciones de hotel gratis y ayuda económica si debe aislarse debido al COVID-19 pero no puede hacerlo en su casa. Llame al **211** para obtener más información.



### ¿Necesita ayuda?

Llame al **811** para averiguar si es elegible y hacer una cita. El servicio está disponible en 240 idiomas.

Para obtener ayuda relacionada con el COVID-19 en su lengua materna, llame al **1-833-217-6614**.



### ¿Necesita que alguien lo lleve?

Llame al **211** para obtener ayuda y encontrar a alguien que lo lleve a su cita de vacunación y de vuelta a casa.