

## Hiện có các loại vắc-xin ngừa COVID-19 miễn phí cho những người dân Calgary đủ điều kiện.



Việc có những thắc mắc về vắc-xin là bình thường. Hãy lấy thông tin khách quan từ bác sĩ của bạn hoặc một nguồn đáng tin cậy như Bộ Y tế Canada (Health Canada) và Dịch vụ Y tế Alberta (Alberta Health Services - AHS). Để biết thêm thông tin về những lợi ích của vắc-xin, hãy truy cập [canada.ca/vaccines](https://canada.ca/vaccines).

Tỉnh đang chủng ngừa trước cho những người có nguy cơ cao nhất là sẽ mắc bệnh nghiêm trọng. Nếu bạn có một bệnh trạng từ trước, hãy truy cập [alberta.ca/vaccine](https://alberta.ca/vaccine) hoặc nói chuyện với bác sĩ hoặc dược sĩ của bạn.

Hãy chủng ngừa ngay khi bạn đủ điều kiện. Tìm hiểu khi nào bạn sẽ đủ điều kiện tại [alberta.ca/vaccine](https://alberta.ca/vaccine). Các mốc thời gian chính xác phụ thuộc vào nguồn cung vắc-xin.

### Tại sao bạn nên chủng ngừa?

Vắc-xin làm cho hệ miễn dịch của chúng ta mạnh hơn bằng cách tạo ra những kháng thể để giúp ngăn ngừa và chống lại bệnh tật. Vì COVID-19 là một loại vi-rút mới nên không ai có khả năng miễn dịch tự nhiên. Việc chủng ngừa an toàn và hiệu quả hơn nhiều so với việc bị nhiễm bệnh.

Chủng ngừa là một việc tự nguyện nhưng việc chủng ngừa sẽ giữ an toàn cho bản thân chúng ta và những người khác và đảm bảo rằng chúng ta có thể trở lại cuộc sống bình thường sớm hơn. Việc đó có thể giúp bạn không bị nhiễm bệnh và bảo vệ bạn không bị bệnh nặng nếu bạn bị nhiễm vi-rút.



### Ai nên chủng ngừa?

**Tất cả người dân Alberta đủ điều kiện đều nên tiêm chủng.**

Ngay cả khi bạn đã khỏi bệnh sau khi nhiễm COVID-19, bạn vẫn nên chủng ngừa để tăng cường khả năng miễn dịch của mình.

Nếu không có thể Chăm sóc Sức khỏe của Alberta (Alberta Health Care), bạn vẫn có thể tiêm/chích vắc-xin. Hãy gọi số 811 để đặt lịch hẹn.

Bạn không cần có quốc tịch Canada thì mới được tiêm/chích vắc-xin mà chỉ cần giấy tờ tùy thân. Truy cập [alberta.ca/vaccine](https://alberta.ca/vaccine) để biết danh sách những loại giấy tờ tùy thân (ID) được chấp nhận.



### Điều gì xảy ra sau khi bạn được chủng ngừa?

Cho đến khi phần lớn người dân ở Alberta được bảo vệ bằng vắc-xin, chúng ta phải tiếp tục tuân theo tất cả các hướng dẫn của cơ quan y tế công cộng:

- đeo khẩu trang;
- giữ khoảng cách 2 mét;
- rửa tay; và
- ở nhà khi bạn cảm thấy không khỏe.

AHS sẽ thông báo cho bạn khi bạn đủ điều kiện nhận liều vắc-xin thứ hai.



### Sự Hỗ trợ

- Nếu bạn có các triệu chứng, bạn phải ở nhà và bạn nên đi xét nghiệm. Hãy truy cập [alberta.ca/COVID19](https://alberta.ca/COVID19) để đặt hẹn xét nghiệm bằng phương thức trực tuyến hoặc gọi số 811.
- Hỗ trợ tài chính có thể được cung cấp nếu bạn không thể làm việc vì bạn bị bệnh, bắt buộc phải cách ly hoặc đang chăm sóc cho một người phải cách ly. Gọi số **811** để biết thêm thông tin.
- Có phòng khách sạn miễn phí và hỗ trợ tài chính nếu bạn phải cách ly do COVID-19 nhưng không thể làm việc này tại nhà riêng của bạn. Gọi số **211** để biết thêm thông tin.



### Cần giúp đỡ?

Gọi số 811 để biết khi nào bạn đủ điều kiện và đặt lịch hẹn. Dịch vụ được cung cấp bằng 240 ngôn ngữ.

Để được hỗ trợ liên quan đến COVID-19 bằng ngôn ngữ mẹ đẻ của bạn, hãy gọi số **1-833-217-6614**.



### Cần một chuyến đi?

Hãy gọi số **211** để được trợ giúp tìm xe đến và đi từ địa điểm cuộc hẹn chủng ngừa của bạn.