



## למי כדאי להתחסן?

כל תושב אלברטה שזכאי לכך, כדאי שיקבל חיסון. גם אם החלמתם מווירוס הקורונה כדאי לכם להתחסן בכדי לחזק את המערכת החיסונית שלכם. גם אם אין ברשותכם כרטיס של שירותי הבריאות של אלברטה, אתם עדיין יכולים לקבל חיסון. התקשרו 811 בכדי לקבוע תור. אין צורך באזרחות קנדית על מנת לקבל חיסון, דרושה רק תעודה מזהה. בקרו ב- [alberta.ca/vaccine](http://alberta.ca/vaccine) לרשימת תעודות מזהות קבילות.

## מה קורה לאחר שחוסנתם?

עד השלב שבו מרבית תושבי אלברטה יהיו מוגנים בעזרת החיסון, כולנו חייבים להמשיך ולהישמע להוראות בריאות הציבור:

- עטו מסיכה;
  - שמרו מרחק של 2 מטר;
  - רחצו ידיים; וכן
  - הישארו בבית כאשר אינכם מרגישים טוב.
- AHS יישלח הודעה לגבי מועד זכאותכם למנת החיסון השניה.

## תמיכה

- אם יש לכם סימפטומים עליכם להישאר בבית ולבצע בדיקה. בקרו ב- [alberta.ca/COVID19](http://alberta.ca/COVID19) בכדי לקבוע תור מקוון או התקשרו 811.
- ייתכן שהנכם זכאים לתמיכה כלכלית במידה ואתם נאלצים להפסיד ימי עבודה משום שאתם חולים, נדרשים לבידוד, או אם הנכם מטפלים במישהו הנמצא בבידוד. למידע נוסף התקשרו 811.
- לשירותכם חדרי מלון בחינם ועזרה כלכלית במידה ועליכם להיות בבידוד עקב ווירוס הקורונה ואינכם יכולים לעשות זאת בבית. למידע נוסף התקשרו 211.

## זקוקים לעזרה?

התקשרו 811 בכדי לברר על זכאות וקיבעו תור. השירות ניתן ב- 240 שפות. לקבלת תמיכה לגבי ווירוס הקורונה בשפת האם שלכם התקשרו- 1-833-217-6614.

## זקוקים להסעה?

התקשרו 211 לקבלת עזרה במציאת הסעה לתור אל החיסון ובחזרה ממנו.



## חיסונים נגד וירוס הקורונה זמינים כעת בחינם לתושבי קלגארי הזכאים לכך.

זה בסדר גמור שיש לכם שאלות לגבי החיסון. את העובדות ניתן לקבל מרופא המשפחה או ממקור אמין כגון משרד הבריאות של קנדה ושירותי הבריאות של אלברטה (AHS). מידע נוסף לגבי יתרונות החיסון ניתן למצוא באתר - [canada.ca/vaccines](http://canada.ca/vaccines).

הפרובינציה מחסנת תחילה אנשים הנמצאים בסיכון הגבוה ביותר לחלות במחלה קשה. אם יש לכם מצב רפואי קודם, אנא בקרו באתר [alberta.ca/vaccine](http://alberta.ca/vaccine) או שוחחו עם רופא המשפחה או רוקח. גשו לקבל את החיסון ברגע שהנכם זכאים. ניתן לברר זכאות באתר [alberta.ca/vaccine](http://alberta.ca/vaccine). לוחות הזמנים המדויקים תלויים באספקת החיסונים.

## מדוע חשוב לקבל חיסון?

חיסונים מחזקים את המערכת החיסונית שלנו על ידי בניית נוגדנים שעוזרים למנוע ולהילחם במחלות. כיוון שווירוס הקורונה הינו ווירוס חדש, לאף אחד מאתנו אין חיסון טבעי. בטוח ויעיל יותר לקבל חיסון מאשר לחלות בנגיף.

החיסון אינו חובה אך ההתחסנות שומרת עלינו ועל אחרים ומבטיחה את חזרתנו לשגרה מהר יותר. החיסון אף עשוי לסייע לכם להימנע מהידבקות ולהגן עליכם ממחלה קשה יותר במידה ונדבקתם.

