

Préparez votre habitation aux **chaleurs extrêmes**



Les températures à Calgary augmentent et continueront d'augmenter en raison des changements climatiques. Les journées de forte chaleur (températures atteignant 29 °C ou plus) devraient passer de la moyenne actuelle de six jours par an à 28 jours par an d'ici les années 2050. Nos journées les plus chaudes deviendront plus chaudes que ce que nous avons connu dans le passé. Les chaleurs extrêmes peuvent rendre notre environnement intérieur inconfortable, voire insupportable, et avoir de graves répercussions sur notre santé. Cette ressource présente certaines des principales mesures que les Calgariens peuvent prendre chez eux pour se préparer à des chaleurs extrêmes.

Consultez calgary.ca/climateradyhome pour en savoir plus sur la réduction des risques liés aux changements climatiques à la maison.

Mesures de base pour la protection des habitations (faible coût)



Aidez vos voisins, votre famille et vos amis vulnérables à se préparer et prenez des dispositions pour les surveiller pendant les épisodes de grande chaleur.



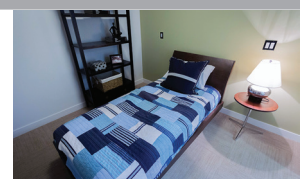
Inscrivez-vous aux alertes de chaleur sur votre téléphone (par exemple, en utilisant l'application MétéoCan).



Apprenez à utiliser au mieux les fenêtres et les portes pour ventiler naturellement votre maison, en particulier pendant la nuit.



Choisissez des appareils à haut rendement énergétique qui produisent moins de chaleur résiduelle. Pendant les vagues de chaleur, préparez des repas qui n'ont pas besoin d'être chauffés, car cela peut réchauffer votre habitation.



Travaillez et dormez dans des pièces plus fraîches, comme au sous-sol, à condition que ces pièces répondent aux exigences du code de sécurité en matière d'accès et d'évacuation.

Effectuez des améliorations simples (coût moyen)



Plantez et entretenez des arbres à feuilles caduques, en particulier le long des murs orientés au sud.



Améliorez l'étanchéité de votre maison en installant ou en remplaçant les vieux joints d'étanchéité autour des portes et des fenêtres qui s'ouvrent.



Gérez les apports de chaleur solaire en installant des rideaux, des stores ou des auvents résistants à la chaleur sur vos fenêtres.



Envisagez d'obtenir un audit/une étiquette énergétique de votre habitation pour voir où vous pouvez améliorer la valeur isolante de votre maison. Visitez calgary.ca/energylabel pour en savoir plus.



Utilisez des ventilateurs de plafond ou des ventilateurs portables autonomes.

Effectuez des améliorations plus complexes (coût élevé)



Envisagez l'installation d'une pompe à chaleur. Les pompes à chaleur assurent non seulement le chauffage en hiver, mais elles constituent également un moyen relativement efficace de rafraîchir votre habitation pendant les mois les plus chauds.



Convertissez les zones pavées en végétation, qui absorbe moins de chaleur et plus d'eau. Si vous rénovez votre toit, envisagez d'installer un toit couvert de végétation ou de couleur claire, qui absorbe moins de chaleur.



Ajoutez ou améliorez l'isolation de votre toit et de vos combles pour conserver la fraîcheur de votre maison.



Envisagez d'installer une couche supplémentaire d'isolation des murs extérieurs pour améliorer le confort thermique de votre maison. Assurez-vous que votre mur soit conçu par un professionnel afin d'éviter les problèmes d'humidité.



Envisagez de remplacer les fenêtres par du double vitrage à faible émissivité pour améliorer l'isolation et la protection contre les rayons ultraviolets (UV). Les fenêtres à haute efficacité énergétique réduisent considérablement les apports de chaleur solaire.

Pour plus de renseignements sur la préparation aux catastrophes et la création d'un plan d'action en cas d'urgence, consultez calgary.ca/getready