

Calgary



هل أنت مستعد؟

لا يتخيل أحد أن تحدث له كارثة. وتُعد أفضل استراتيجية لتعاملك مع الكوارث هي استعدادك لها قدر الإمكان؛ تدعوك وكالة كالجاري لإدارة الطوارئ لاتخاذ بعض الإجراءات البسيطة حتى تكون أكثر استعدادًا في حالات الطوارئ.



عنوان المنزل:

للتوارئ..... اتصل على 9-1-1

- المطافئ والشرطة والإسعاف..... 9-1-1
- طوارئ الغاز — ATCO Gas 403-245-7222
- طوارئ الكهرباء — ENMAX 403-514-6100
- جميع الخدمات الأخرى بالمدينة..... 3-1-1
- مركز مكافحة السموم..... 1-800-332-1414
- الرعاية الصحية..... 8-1-1
- الخدمات العامة والمجتمعية..... 2-1-1
- معلومات النقل من البرتا..... 5-1-1
- خط الشرطة لغير حالات الطوارئ..... 403-266-1234

مواقع السلامة العامة

تُعد معرفة الأماكن التي يمكنك الذهاب إليها لطلب المساعدة أمرًا هامًا. قد تكون مواقع السلامة العامة مواقع مركزية للحصول على معلومات ودعم مجتمعك.

مركز الإطفاء

العنوان:

رقم الهاتف:



مركز الشرطة

العنوان:

رقم الهاتف:



مستشفى أو مرفق طبي

العنوان:

رقم الهاتف:



ابقَ على اتصال

خطط كيف تتصل بعائلتك أو ذوبك في حال وقوع كارثة. دَوّن معلومات الاتصال بالطوارئ الرئيسية، بما في ذلك قائمة تتضمن أفراد العائلة، والأفراد المقربين، وكذلك جهات الاتصال غير المحلية. اختر جهة اتصال غير محلية قد تساعدك في إعادة الاتصال بأفراد عائلتك في أثناء حالات الطوارئ، كما قد تُسهل إجراء مكالمات خارجية في حال التحميل الزائد على خطوط الهاتف المحلية.

أرقام الهواتف الهامة

1. الاسم:

رقم الهاتف:

2. الاسم:

رقم الهاتف:

3. الاسم:

رقم الهاتف:

4. اسم غير المحلي:

رقم هاتف غير المحلي:

خطة لم شمل الأسرة

حدد مكان تجتمع مشتركًا خارج منطقتك ليلتقي فيه أفراد أسرتك في حالات الطوارئ.

العنوان:

الإخلاء

إذا تلقيت تعليمات بالإخلاء، يرجى القيام بذلك فوراً. اتبع توجيهات موظفي الطوارئ وكذلك الخطوات الهامة التالية قبل مغادرة المنزل:

- أغلق المرافق العامة إذا تلقيت تعليمات بذلك.
- خذ عدة الطوارئ الخاصة بك لمدة 72 ساعة بما في ذلك المستندات الهامة والأدوية.
- اصطحب حيواناتك الأليفة وكذلك مستلزماتك معك في أثناء حالات الطوارئ.
- أغلق منزلك.
- سجّل في مركز معلومات أو مركز استقبال مخصص.
- تابع جهاز التلفاز أو الراديو الخاص بك، أو تفضل بزيارة موقع calgary.ca لمزيد من المعلومات.

مأوى في ذات المكان

قد يتم توجيهك في بعض الظروف المحددة بإقامة "مأوى في ذات المكان". وهذا يعني أنك ستحتمي في مكانك الحالي: سواء كان منزلك أو مكان عملك أو سيارتك أو أينما كنت. في ما يلي خطوات تعزز حمايتك بأكبر قدر ممكن:

- أغلق كافة النوافذ والأبواب.
- إذا رأيت أو اشتبهت في إطلاق مواد خطيرة، فأغلق المراوح وكافة فتحات التهوية. ضع كيس القمامة فوقها لمنع دخول الغاز والبخار والدخان. إذا كنت داخل سيارة، فأغلق المراوح وكافة فتحات التهوية.
- اصطحب عدة الطوارئ الخاصة بك، بما في ذلك الراديو وهاتف خلوي.
- تابع جهاز التلفاز أو الراديو الخاص بك، أو تفضل بزيارة موقع calgary.ca حتى يتم إخطارك بأن كل شيء أصبح على ما يرام أو نصحك بالإخلاء.



معلومات طبية

يُعد وجود المعلومات الطبية الهامة الخاصة بأسرتك في المتناول أمرًا هامًا في حال مغادرة منزلك وذهابك للحصول على رعاية طبية.

الطبيب

الاسم:

رقم الهاتف:

الصيدلية

الاسم:

رقم الهاتف:

معلومات بشأن البطاقة الصحية من ألبرتا

1. الاسم:

رقم البطاقة الصحية من ألبرتا:

2. الاسم:

رقم البطاقة الصحية من ألبرتا:

3. الاسم:

رقم البطاقة الصحية من ألبرتا:

4. الاسم:

رقم البطاقة الصحية من ألبرتا:

الأدوية

1. الاسم:

الدواء: الجرعة:

2. الاسم:

الدواء: الجرعة:

3. الاسم:

الدواء: الجرعة:

4. الاسم:

الدواء: الجرعة:

الوثائق الهامة

احتفظ بنسخ من الوثائق الهامة في مكان آمن.
عليك تضمين نسخ رقمية من المستندات والصور
وأي شيء آخر تود الاحتفاظ به.



- جوازات السفر
- شهادات الميلاد
- وثيقة الزواج
- بوالص التأمين
- السجلات التعليمية
- أرقام الحساب المصرفي
- سجلات المخزون العائلي
- مفتاح صندوق الودائع
- الوصايا والوكالات القانونية
- أرقام بطاقات الانتماء وجهات الاتصال
- سجل الحيوانات الأليفة، وصورها، وأسمائها، ومعلوماتها الطبية
- الضمانات
- أرقام التأمينات الاجتماعية
- أرقام رخصة القيادة
- سجلات التطعيم والسجلات الطبية
- عائدات ضريبة الدخل
- صور حديثة لأفراد الأسرة
- أرقام الرعاية الصحية
- ذاكرة تخزين احتياطية للملفات الإلكترونية والصور

تعرف على المزيد بشأن كيفية إعداد عائلتك ومنزلك من أجل حالات الطوارئ.
لمعرفة المخاطر الموجودة في كالجاري، وكيفية وضع خطة عمل في حالات
الطوارئ، وكيفية إنشاء عدة الطوارئ التي تكفي لمدة 72 ساعة، ولأخذ دورة
ريدي كالجاري من وكالة كالجاري لإدارة الطوارئ — تفضل بزيارة الموقع

التالي: calgary.ca/getready

عدة الطوارئ التي تكفي لمدة 72 ساعة

في حالات الطوارئ قد يكون المستجيبون مشغولين بمساعدة المتعرضين لخطر مباشر. تتضمن عدة الطوارئ التي تكفي لمدة 72 ساعة مستلزمات لدعمك أنت وأسرتك لمدة ثلاثة أيام في حالات الطوارئ.



الغذاء والماء

- أربعة لترات من ماء الشرب لكل شخص في اليوم
- أغذية غير قابلة للتلف
- (لا تنس التحقق من سلامة الغذاء والماء مرة كل عام)

المعدات



- مصابيح يدوية تعمل بالطاقة أو البطاريات (استبدل البطاريات كل عام)
- راديو يعمل بالطاقة أو البطاريات (استبدل البطاريات كل عام)
- ملابس إضافية (بما في ذلك ملابس التدفئة) وبطانيات وحقائب نوم



أدوات النظافة

- عدة الإسعافات الأولية وأدوات النظافة

الاحتياجات الخاصة



- احتياجات الرضع (حفاضات وزجاجات وبدائل حليب وما إلى ذلك)
- وصفات طبية

- زوج إضافي من النظارات الطبية والعدسات اللاصقة

- مستلزمات الحيوانات الأليفة (الغذاء والطوق والكمامة والدواء وما إلى ذلك)

الوثائق والمستلزمات الشخصية



- بعض النقود بعملات ورقية

صغيرة الحجم

- نسخ من الوثائق الهامة

للحصول على قائمة كاملة بمحتويات المعدة المقترحة، تفضل بزيارة الموقع التالي calgary.ca/getready

ابقَ على اتصال

إن قدرتك على جمع الأخبار والتحديثات من المصادر المختلفة في أثناء وقوع الكارثة لأمر هام.

مواقع الويب

calgary.ca

weather.gc.ca

التطبيقات والتحذيرات

alertready.ca

emergencyalert.alberta.ca

وسائل التواصل الاجتماعي

facebook.com/cityofcalgary 

@CityofCalgary 

@CalgaryPolice 

@Safety_Canada 

