

Guía de conversación

Un mensaje para padres y cuidadores

Los niños aprenden observando a los demás, por lo que los comportamientos de los padres y cuidadores en lo que respecta a desplazarse de forma segura pueden ser una de las mejores formas de enseñar a los niños la seguridad vial. Los niños no perciben el tráfico de la misma manera que los adultos. Su capacidad para entender y tomar decisiones sobre cuándo, dónde y cómo viajar con seguridad cambia a medida que crecen y se desarrollan.

¿Sabía que...?

No respetar las normas de tráfico puede suponer una multa o que alguien resulte herido. A continuación se indican algunas prácticas clave:

	<p>Mire siempre en todas las direcciones antes de cruzar una calle, cruzar en una intersección o en un paso de peatones. Puede ser inseguro "cruzar imprudentemente" o cruzar en medio de una cuadra sin que haya un cruce designado.</p>
	<p>Las personas que van en bicicleta tienen los mismos derechos y responsabilidades que una persona que conduce un automóvil. Es obligatorio por ley que los menores de 18 años lleven un casco cuando van en bicicleta. Los menores de 14 años pueden circular por la acera.</p>
	<p>Si no hay señales, el límite de velocidad por defecto para circular en Calgary es de 40 km/h; ceda siempre el paso a las personas que cruzan en las intersecciones, incluso sin pasos de peatones. No conduzca, camine ni vaya en bicicleta estando distraído/a. Preste siempre atención a su entorno y tenga en cuenta a los demás.</p>
	<p>No se estacione a menos de 5 metros de un paso de peatones; esto bloquea la visibilidad de los niños que cruzan y aumenta el riesgo de que haya una colisión. Esté atento/a si hay niños cruzando la calle cerca de las escuelas, paradas de autobús y zonas de juegos.</p>



Cómo usar el Mobility Safety Activity Book (libro de actividades de la Movilidad Segura)

Haga preguntas. Pregunte a los niños acerca de su comprensión sobre temas como la seguridad en la bicicleta, cómo cruzar la calle o el cruzar la calle imprudentemente. *Más abajo hay ideas de preguntas.*

Haga conexiones con el mundo real. Dé a los niños la oportunidad de observar y experimentar escenarios representados en este libro en la vida real.

Sea un buen ejemplo. Los niños aprenden observando a los demás. Muestre a los niños cómo practica usted los comportamientos seguros al desplazarse.

Practique. Al igual que los conductores nuevos necesitan practicar sus habilidades bajo supervisión de otros antes de poder conducir de manera independiente, los niños también deben practicar cómo caminar y desplazarse sobre ruedas de manera segura. La mejor forma de que los niños aprendan es repitiendo las habilidades de desplazamiento seguro bajo la supervisión de un adulto de confianza.

¿Dónde es más seguro cruzar la calle?	Es más seguro cruzar la calle en un cruce o en un paso de peatones.
¿Cuáles son los lugares más peligrosos para cruzar la calle?	No es seguro cruzar la calle por el medio de una cuadra afuera de las zonas señalizadas (cruzar la calle imprudentemente), o entre automóviles estacionados.
¿Qué debe llevar puesto siempre que se desplace en bicicleta, patinete, monopatín o patines?	¡Lleve siempre el casco al ir en bicicleta o sobre ruedas! Otros equipos de seguridad como guantes, rodilleras, muñequeras y coderas pueden ayudar a reducir la gravedad de una lesión.
¿Qué debe hacer antes de cruzar la calle?	Deténgase siempre y mire en todas direcciones, incluyendo detrás de usted, para asegurarse de que el tráfico que se aproxima o los vehículos que están girando se han detenido antes de que cruce. Intente establecer contacto visual con los conductores antes de cruzar. Espere la señal del peatón en los semáforos.
¿Cómo mantener la seguridad al viajar en un vehículo?	Lleve siempre puesto el cinturón. No saque la cabeza, las manos o los pies por la ventanilla.
¿Cuáles son algunas de las normas sobre dónde pueden parar o estacionarse los automóviles?	<p>Las personas que conducen NO pueden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estacionarse en un paso de peatones o en un cruce. • Estacionarse a menos de 5 metros de un paso de peatones, cruce o señal de parar. • "Aparcar en doble fila" junto a otros vehículos ya estacionados en la calle. • Parar o estacionarse en una zona designada para los autobuses. • En cualquier lugar donde haya una señal de "Prohibido estacionarse" o "Prohibido parar".

