

ਆਪਣੀ ਨਾਲੀ ਵਿਚ ਚਰਬੀ-ਰਹਿਤ ਭੋਜਨ ਪਾਓ

ਜਦੋਂ ਚਰਬੀ, ਤੇਲ ਅਤੇ ਚਿਕਣਾਈ (ਐਂਫਓਜੀ) ਨਾਲੀਆਂ ਵਿਚ ਵਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਪਾਇਪਾਂ ਵਿਚ ਡੱਕਾ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ ਬਦਬੂ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੀ ਥਾਂ ਜਾਂ ਸਮੁਦਾਏ ਵਿਚ ਗੰਦੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਨ।
ਐਂਫਓਜੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਦੋ ਸੇਖੇ ਸੁਝਾਅ



ਪਕਾਉਣ ਵਾਲੇ ਭਾਂਡਿਆਂ ਨੂੰ ਧੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਐਂਫਓਜੀ ਨਾਲ ਪੂੰਝ ਲਓ।



ਭਾਂਡਿਆਂ ਨੂੰ ਧੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰਗੜੋ।

ਚਰਬੀ, ਤੇਲ ਅਤੇ ਚਿਕਣਾਈ ਦੇ ਆਮ ਸਰੋਤ
ਚਰਬੀ



ਮੱਖਣ



ਮੋਣ

ਚਿਕਣਾਈ



ਬੇਕਨ (ਸੂਰ ਦਾ ਮਾਸ)

ਤੇਲ



ਸਲਾਦ ਦੀ
ਸਜਾਵਟ



ਜੈਤੂਨ ਦਾ ਤੇਲ



ਚਿਕਨ

2012-1358



Protecting what's precious. Land. Air. Water.

Onward! The City provides reliable water service to all Calgarians.



calgary.ca | call 3-1-1