

YardSmart

# 多年生植物

卡加利的氣候適合生長許多美觀、省水的多年生植物。這些美觀的植物能幫您打造一座既對環境有益、又無需太多維護的庭園。



合作方

CALGARY  
HORTICULTURAL  
SOCIETY



「看到植物蓬勃生長就是最大的獎賞。要做到這一點，最好的方式就是根據具體地點選擇最適合的植物。」 – Kath Smyth

## Kath推薦的多年生植物

### 適合卡加利氣候條件的植物

作為一名具有專業資質的園藝家，Kath Smyth祖上四代人都生活在卡加利，她指導卡加利市民打造美麗的庭園，無需過多預算，同時對環境產生積極影響。她把自己對園藝的熱情歸結于母親和（外）祖父的影響。「他們兩人都喜歡鑽研園藝，打造美輪美奐的庭院。透過觀察他們，我學到了在草原省份應如何因地制宜地選擇適合本地的植物。」

將適合的花卉、樹木和灌木栽種在一起可打造出有活力的美麗花園！Kath對植物和灌木如何搭配有獨到見解！

她說：「他們喜歡的部分植物到今天仍是我的最愛。」在向卡加利市民推薦植物時，她通常會選擇本土原生或能夠良好適應卡加利3區生長條件的植物。

Kath說：「看到植物蓬勃生長就是最大的獎賞。」要做到這一點，最好的方式就是根據具體地點選擇最適合的植物。選擇適合植物生長需要（例如光照、蔭蔽、半蔭蔽）的地點，意味著它們可以生長得更健康，更好地抵禦病蟲害。栽種地點合適的話，Kath推薦的植物移栽成功後（通常需兩個生長季）僅需一點水便可成活。

## Kath推薦的向陽處植物

### 「Karl Foerster」羽毛蘆葦草

– 學名：*Calamagrostis x acutiflora* 'Karl Foerster'



挑選它是因為其不易屈折、挺拔直立的特性，一年四季都是極好的庭院觀賞植物。適合作為低矮的屏障或圍籬，也便於襯托出色彩更豐富的其他多年生植物。

尺寸：6英尺高，2英尺寬。

適合搭配種植：多年生天竺葵、Magnus紫松果菊、「金色風暴」金光菊、俄羅斯鼠尾草、土耳其斯坦衛矛。

### 「以利亞藍」藍羊茅 – 學名：*Festuca glauca* 'Elijah Blue'



藍羊茅是一種多樣化的植物。可群植作為地被植物，或在石頭花園中以突出重點。在高聳灌木叢或高聳多年生植物（例如百合）的根部種植「以利亞藍」品種，可幫助其融入周圍景觀。種子穗成熟後會變為棕褐色，在冬天為周圍增添不一樣的色調。

尺寸：1英尺高，2英尺寬。

適合搭配種植：「五月夜」鼠尾草、罌粟、馬尾花、多年生天竺葵、黃花菜、「金手指」金露梅。

### 「David」福祿考 – 學名：*Phlox paniculata* 'David'



這種花真的很美，香氣撲鼻！如果您種的福祿考曾遭受白粉病（一種會在生長季結束前破壞福祿考葉子的疾病）侵襲，那麼這個品種很適合您。

尺寸：3.5英尺高，3英尺寬。

適合搭配種植：紫葉薔薇、天人菊、百合、黃花菜。

### 「Fire Witch」石竹 – 學名：

*Dianthus* 'Fire Witch'（又稱為'Feuerhexe'）



春末會盛開亮粉色的花朵，有香氣，之後斷續開放至秋季。適合種在充滿陽光的花園前方，種在石頭中間很引人注目。

尺寸：8英寸高，2英尺寬。

適合搭配種植：景天、「五月夜」鼠尾草、「玫紅光輝」小檠。

.....

「選擇適合植物生長需要（例如光照、蔭蔽、半蔭蔽）的地點，意味著它們可以生長得更健康，更好地抵禦病蟲害。」

.....

**藍花鸞靛 - 學名：*Baptisia australis***



這是我一直以來最喜歡的一種多年生植物！它兼具抗熱、抗旱，不吸引鹿和兔子啃食的特點。喜光照，但半蔭蔽亦可，不需要分株。

如果不摘去枯花，種子穗會很好看；青綠色的葉子從春季到秋季都很美觀。

尺寸：5英尺高，2英尺寬。

適合搭配種植：西伯利亞鳶尾、多年生天竺葵、蔥屬植物。

**「金色風暴」金光菊 - 學名：*Rudbeckia fulgida 'Goldsturm'***



我廚房桌子上的花瓶裡就放著這種花，它的花期從八月一直到九月。它深黃色的花朵會開滿整個花園。可耐受黏土土壤。

尺寸：2英尺高，2英尺寬。

適合搭配種植：多年生天竺葵、「Magnus」紫松果菊、俄羅斯鼠尾草、土耳其斯坦衛矛。

**「Magnus」紫松果菊 - 學名：*Echinacea purpurea 'Magnus'***



適合做切花，因其錐形種子穗聞名。透著絳紅色的粉花從夏中一直持續至夏末，會吸引蝴蝶前來。耐熱，耐旱。此外，許多園藝家都認為這種植物不會吸引鹿和兔子啃食。

尺寸：4英尺高，2英尺寬。

適合搭配種植：多年生天竺葵、「金色風暴」金光菊、俄羅斯鼠尾草、土耳其斯坦衛矛。

**「五月夜」鼠尾草 - 學名：*Salvia nemorosa 'May Night'***



深紫色的穗狀花序在淺色花朵或顏色斑駁葉子的映襯下顯得驚豔。耐熱、耐旱，不易被鹿和兔子啃食。

尺寸：2英尺高，2英尺寬。

適合搭配種植：紫葉風箱果、「Fire Witch」石竹、俄羅斯鼠尾草、毛地黃釣鐘柳。

**毛地黃釣鐘柳 - 學名：*Penstemon digitalis 'Husker Red'***



最容易種植的多年生植物之一，葉子是紫紅色，整個夏季會盛開白色的花。原產於北美東南部和中部，所以耐熱、耐潮濕。

尺寸：3英尺高，2英尺寬。

適合搭配種植：紫葉風箱果、「五月夜」鼠尾草、「Fire Witch」石竹。

**俄羅斯鼠尾草 - 學名：*Perovskia atriplicifolia***



我想不出比俄羅斯鼠尾草更適合夏末的庭園植物了。它能適應炎熱和乾燥，生長季末尾，帶銀色調的枝葉上綴滿一簇簇薰衣草藍的花朵。葉子很香，不會吸引鹿和兔子啃食。

尺寸：5英尺高，3英尺寬。

適合搭配種植：紫葉風箱果、「五月夜」鼠尾草、「Fire Witch」石竹。

.....

「我想不出比俄羅斯鼠尾草更適合夏末的庭園植物了。它能適應炎熱和乾燥，生長季末尾，帶銀色調的枝葉上綴滿一簇簇薰衣草藍的花朵。」

.....

芍藥花在六月會盛開粉色、紫紅色或白色的花朵，香氣撲鼻。這種花壽命很長，在卡加利一些最古老的社區裡，你仍能找到長勢良好的原始植株。

芍藥 - 學名：*Paeonia lactiflora*



這是我花園中的經典和必備品種，因為我的母親和（外）祖父都曾經種過。

芍藥在六月會盛開粉色、紫紅色或白色的花朵，非常美！它的葉子我也喜歡，因為在秋天會變換顏色。這種花壽命很長，在卡加利一些最古老的社區裡，你仍能找到長勢良好的原始植株。

尺寸：2-4英尺高，3英尺寬。

適合搭配種植：「象牙光環」紅瑞木、聚花風鈴草、「David」福祿考。

聚花風鈴草 - 學名：*Campanula glomerata 'Superba'*



夏季會盛開耀眼的紫色花簇，並搭配暗綠色的葉叢。很適合做切花，採摘得越多，新長出的花朵就越多。不要將其與葡萄風鈴草（學名：*Campanula rapunculoides*）相混淆，後者更挺直，是一種入侵性的有毒雜草。

尺寸：2英尺高，2英尺寬。

適合搭配種植：「象牙光環」紅瑞木、聚花風鈴草、David福祿考。

銀葉草 - 學名：*Artemisia schmidtiana*



這種植物低伏的銀灰色葉子在黑暗中很顯眼，幾乎適合搭配所有其他多年生植物。適合栽種在庭園邊界，尤其是白色或藍色的花朵旁邊。適合炎熱、乾燥、光照充足的氣候。

春季生長旺盛期過後需要修剪，預防植株在仲夏倒覆。

尺寸：1英尺高，1.5英尺寬。

適合搭配種植：銀葉草、馬尾花、「金手指」金露梅。

「Kobold」馬尾花 - 學名：*Liatris spicata 'Kobold'*



這是一種原產於草原省份的野花。粉色的穗狀花朵很招蝴蝶喜歡，葉子外觀像草。耐熱，耐旱。

尺寸：2英尺高，1.5英尺寬。

適合搭配種植：銀葉草、「金手指」金露梅、「玫紅光輝」小檠。

黃花菜 - 學名：*Hemerocallis 'Stella d' Oro'*



生長容易，整個夏季會盛開有香氣的黃色喇叭花。

尺寸：1英尺高，2英尺寬。

適合搭配種植：「金手指」金露梅、「玫紅光輝」小檠、聚花風鈴草、David福祿考。

# Kath推薦的 蔭蔽處植物

斑紋玉竹 - 學名：*Polygonatum odoratum 'Variegatum'*



我喜歡它一年四季不間斷的情趣。春天開白花，夏天，葉子是斑駁的綠白色，秋天又會變成金色。這種植物原產北美。

尺寸：2英尺高，2英尺寬。

適合搭配種植：蕨類、荷包牡丹、療肺草。

「傑克霜」心葉牛舌草 - 學名：*Brunnera macrophylla 'Jack Frost'*



銀色的斑駁葉子從春季到秋季都具觀賞價值，天藍色的勿忘我花簇會在春天盛開。

尺寸：2英尺高，2英尺寬。

適合搭配種植：水仙、荷包牡丹、金焰繡線菊。

'Sprite' 紅升麻 - 學名：*Astilbe simplicifolia 'Sprite'*



在紋理細膩的綠色葉子襯托下，粉色的羽狀花朵會在初夏綻放。

尺寸：2英尺高，3英尺寬。

適合搭配種植：玉簪、蕨類、荷包牡丹、「象牙光環」紅瑞木。

紅花蚊子草 - 學名：*Filipendula rubra*



這種野花易生長，粉色花朵有香氣，花團蓬鬆、類似棉花糖，葉子帶鋸齒、暗綠色，能很好地襯托花朵。對於蔭蔽的多年生植物圍籬，這種花是很好的背景。

尺寸：2英尺高，3英尺寬。

適合搭配種植：玉簪、蕨類、荷包牡丹、金焰繡線菊、「象牙光環」紅瑞木。

白花荷包牡丹 - 學名：*Dicentra spectabilis*



這是最喜歡的植物之一，我在（外）祖父母家的臺階上總能看到它，（外）祖父提起它總有很多故事。每年五月末至六月初，它粉色或白色的心形花朵懸吊在優雅彎曲的莖幹上，在蔭蔽花園裡很出挑。花期結束後，應將葉子剪短。

尺寸：3英尺高，3英尺寬。

適合搭配種植：玉簪、蕨類、荷包牡丹、「象牙光環」紅瑞木。

玉簪 - 學名：*Hosta spp.*



玉簪是最顯眼、最易成活的多年生耐蔭植物之一，品種繁多。既有僅數英寸寬的小型玉簪，也有6英尺左右的大型玉簪。葉子有綠色、藍色、白色和金色，許多品種的顏色斑駁混雜。一些玉簪的花朵非常香。玉簪比許多園藝愛好者想的要更加耐旱，但需水量仍比其他喜蔭植物要大。

首選品種：'Blue Mouse Ears' 的葉子是銀藍色，一英尺寬；'Frances Williams' 的葉子肥厚、藍綠色，兩英尺寬；'Sum and Substance' 會長到六英尺寬。

適合搭配種植：蕨類、荷包牡丹、心葉牛舌草。

.....

栽種地點合適的話，Kath推薦的植物移栽成功後（通常需兩個生長季）僅需一點水便可成活。

.....

## Kath推薦的蔭蔽處植物（續）

「假升麻很適合做圍籬植物。它有著奶白色羽狀花朵和花邊狀葉子。我喜歡它像站崗一樣為庭園劃定邊界。」

### 療肺草 - 學名：*Pulmonaria saccharata* 'Mrs Moon'



療肺草的葉子上有銀色的肺狀斑點，因此得名。葉子整季都保持青翠，但花期結束後應將葉子剪短。

由於葉子上有絨毛，鹿和兔子一般不會啃食。

尺寸：1英尺高，2英尺寬。

適合搭配種植：玉簪、蕨類、荷包牡丹、「象牙光環」紅瑞木。

### 野芝麻 - 學名：*Lamium maculatum*



這種地被植物的粉色或白色花簇會在夏季反覆開放，持續數月為您的庭園帶來斑斕色彩。即使在不開花時，銀色和綠色相間的葉子也會成為庭園角落的亮色。

首選品種：'White Nancy' 開白花，葉子邊緣綠色、中間銀色；'Beacon Silver' 開粉花，葉子帶銀色調。

尺寸：8英寸高，2英尺寬。

適合搭配種植：荷包牡丹、紅花蚊子草。

## Kath推薦的半蔭蔽處植物

### 血紅老鸛草 - 學名：*Geranium sanguineum*



第一眼我就喜歡上了這種植物！它的花朵是暗粉色，從夏初一直開到結霜期，葉叢在秋天會變成紅銅色。

尺寸：1英尺高，3英尺寬。

適合搭配種植：珍珠梅、「象牙光環」紅瑞木。

### 假升麻 - 學名：*Aruncus dioicus*



適合作為圍籬植物。它有著奶白色羽狀花朵和花邊狀葉子。我喜歡它像站崗一樣為庭園劃定邊界。

尺寸：5英尺高，4英尺寬。

適合搭配種植：野芝麻、紅升麻、硬骨忍冬。

### 西伯利亞鳶尾 - 學名：*Iris sibirica*



它能在初夏為花床增添一抹亮色，整個夏季都能見到其挺拔的身影。高高的葉莖外形像草，花朵開放在其頂端，顏色有白色、藍色和黃色。栽種成功後，植株可耐受乾旱的土壤，也可以在潮濕的地方生長。

尺寸：2英尺高，2英尺寬。

適合搭配種植：Grand Marshall蜂香草、硬骨忍冬。

### 「Grand Marshall」蜂香草 - 學名：*Monarda didyma* 'Grand Marshall'



吸引蜂蝶的絕佳植物。原產草原，叢生蓬亂的花朵呈紫色，暗綠色的葉叢帶香氣。該植物不易發生白粉病，備受加國人喜愛。

尺寸：2英尺高，2英尺寬。

適合搭配種植：蕨類、玉簪、金焰繡線菊。

更多適合卡加利的植物，請瀏覽[calgary.ca/yardsmart](http://calgary.ca/yardsmart)。您還可以參閱「YardSmart 樹木和灌木」分冊，根據Kath的建議，選擇適合卡加利的樹木和灌木，同時還能與Kath挑選的多年生植物相映成趣！